



Sezione Provinciale di Bergamo Onlus

Progetto per gli studenti e le studentesse dell'Università degli Studi di Bergamo

Introduzione

I dati demografici a nostra disposizione e le proiezioni al 2050 ci dicono che la popolazione italiana sarà costituita da un terzo di persone ultrasessantacinquenni; un terzo di queste sarà affetto da patologie metaboliche e cronico- degenerative. L'istituto Mario Negri ci dice che il 70% delle patologie metaboliche e cronico degenerative può essere prevenuto e che può essere prevenuto anche il 40% delle patologie oncologiche a condizione che si attuino fin dalla più giovane età comportamenti che proteggano lo stato di salute con la prevenzione primaria e la prevenzione secondaria. Una delle patologie oncologiche che oggi mostra un incremento e l'abbassamento dell'età di comparsa della malattia è il tumore della mammella.

LILT Bergamo onlus e the Bridge for Hope onlus propongono un'iniziativa per diffondere la cultura della salute e della prevenzione nella popolazione studentesca dell'Università degli Studi di Bergamo, con un incontro di sensibilizzazione sul tema della prevenzione in generale e con un focus specifico sulla diagnosi precoce del tumore della mammella, con un'attenzione particolare alla "familiarità". Il progetto prevede successivamente l'effettuazione visite senologiche gratuite (non strumentali) per conoscere il proprio seno e apprendere la tecnica dell'autopalpazione.

Metodo

La prima parte dell'incontro è rivolta in generale a tutti gli studenti, con una presentazione frontale della durata di 40 minuti durante la quale vengono illustrati i principi generali della prevenzione primaria e secondaria, secondo le indicazioni concordate con ATS Bergamo e LILT Bergamo Onlus nel progetto "Regaliamo un'ora di prevenzione".

Nella seconda parte un esperto proposto da The Bridge for Hope onlus presenterà il tema della prevenzione del tumore della mammella, richiamando le ragazze, ma anche la popolazione maschile (nei confronti dei partner e dei familiari), ad avere consapevolezza del proprio corpo e della struttura del proprio seno per avvertirne i cambiamenti fisiologici e, eventualmente, segnali di modifica da sottoporre al proprio medico di fiducia. Al termine dell'incontro le ragazze interessate a effettuare una visita senologica potranno compilare un breve questionario inviando una mail a lucia.bonassi@asst-bergamoest.it

segnalando un recapito telefonico per i successivi contatti. Verranno accolte le prime 50 richieste.

Risultati

Al termine del progetto verrà predisposto un report per l'Università, per valutare eventuali ulteriori azioni.

Lucia Bonassi
The Bridge for Hope Onlus

Lucia De Ponti
LILT Bergamo Onlus