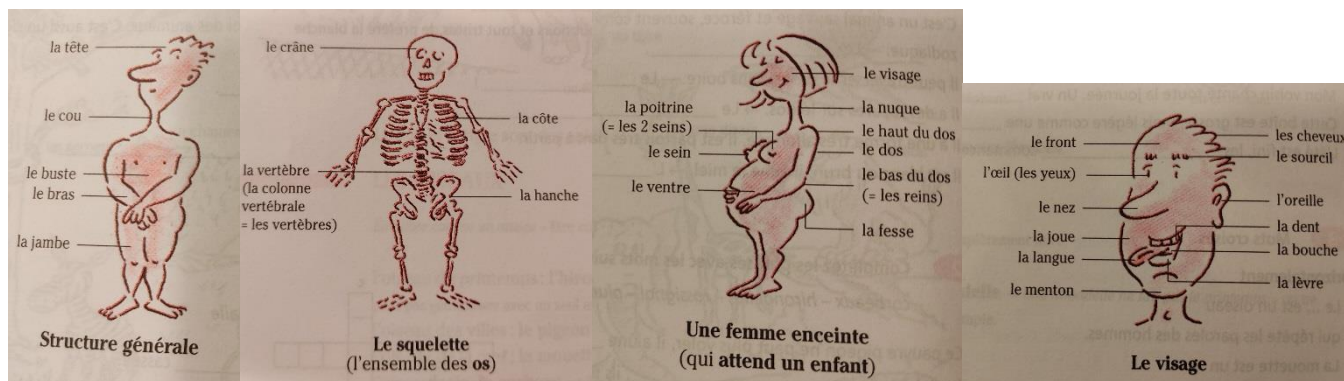


15 : LE CORPS, LA SANTÉ, LES MALADIES



la tête le cou le buste le bras la jambe	le crâne la côte la vertèbre (la colonne vertébrale = les vertèbres) la hanche le squelette (l'ensemble des os)	le visage la nuque le haut du dos le dos le bas du dos (= les reins) la fesse	les cheveux le front l'œil (les yeux) les sourcils le nez, une oreille, la joue, la bouche, la dent, la langue, la lèvre, le menton
--	---	---	---

Les parties du corps humain

Le corps est composé du tronc, des membres et de la tête. Les principaux organes sont :

- **Le cœur** : le cœur bat (verbe battre), les battements du cœur. *Pendant mon premier examen, mon cœur battait très fort.* Le sang (verbe saigner). *Il s'est coupé, il saigne.*



« **avoir mal au cœur** » ne signifie pas « avoir une douleur au cœur » (l'organe) mais « avoir un malaise digestif », avoir la nausée, avoir envie de vomir. « **avoir une peine de cœur** » par contre, signifie « avoir une déception amoureuse »

- **Les poumons** : la respiration, le souffle (verbes respirer, inspirer, expirer) *Vous respirez par le nez ou par la bouche ?*
- **L'estomac**, le foie, les intestins : la digestion (verbe digérer). *Elle a mangé trop de chocolat, elle a une crise de foie.*

- **Les reins** : ce sont les organes qui produisent l'urine. Avoir mal au reins signifie « avoir mal dans le bas du dos » (douleur musculaire)
- **La peau** : la transpiration (verbe transpirer), la coupure (se couper), la brûlure (se brûler). *Le soleil provoque des brûlures, quand on prend des coups de soleil, ensuite la peau pèle* (verbe peler)
- **Les nerfs** : s'énerver, être énervé. Avoir les nerfs fragiles = s'énerver facilement. *Tu es trop nerveux, calme-toi ! Cette personne me tape sur les nerfs. Elle m'énervé ! Quand je la vois, j'ai les nerfs à fleur de peau.*
- **Le cerveau** : la pensée, l'intelligence, la mémoire (verbes penser, réfléchir, se souvenir, se rappeler). *Ce chercheur est un cerveau !* (= il est très intelligent). *Son amie est une écervelée* (= elle est étourdie, distraite)
- **Les muscles** : le mouvement, la force. Verbes : bouger, être musclé, se muscler

EXERCICE : Complétez les phrases avec les mots suivants : **pied, la tête, le dos, bras, une jambe, fesses, la langue, reins, le doigt, le nez, la main, yeux, les épaules, les sourcils, le ventre**

1. Il lève _____ pour poser une question.
2. Ils se serrent _____ pour se saluer entre collègues.
3. Elle salue de _____ pour répondre au salut chapeau bas.
4. Il se pince _____ à cause de la mauvaise odeur (la puanteur)
5. Elle ouvre de grands _____ parce qu'elle est surprise ou effrayée.
6. Il tire _____ en signe de provocation (irrespect, indiscipline).
7. Elle hausse _____ pour marquer son indifférence, sa réprobation ou son agacement.
8. Il a mal aux _____ quand il se baisse pour ramasser un objet.
9. Elle s'est cassé _____ en faisant du ski aux sports d'hiver.
10. Il fronce _____ parce qu'il n'est pas content, il est en colère.
11. Elle est allongée sur _____ elle bronze au soleil.
12. Il est allongé sur _____ par terre parce qu'il est K.O.
13. Ils se promènent _____ dessus, _____ dessous, ensemble.
14. Elle lui donne un coup de _____ aux _____ (au **derrière**) parce qu'elle en a marre de lui.

Devinez et complétez les phrases :



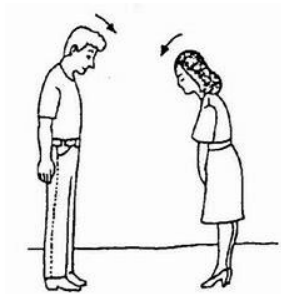
Il lève le _____



Ils se serrent _____



Il a mal au _____



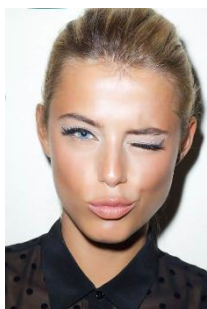
ils se saluent de la _____



Elle se pince le _____



Elle saute à cloche- _____



Elle fait un clin d' _____



Elle ouvre de grands _____



Elle se bouche les _____



Elle tire la _____



Il hausse les _____



Elle est allongée sur le _____

Elle fronce les _____



Elle s'est cassé la _____



Elles marchent _____ dessus,
_____ dessous.

Les cinq sens

- **La vue** (l'œil, les yeux ; verbes voir, regarder) : *elle a une bonne vue, elle a de bons yeux, elle voit très bien. Au contraire, lui est très myope et sa vue baisse, il a peur de devenir aveugle.* Le **regard** (l'expression des yeux), avoir un beau regard, un regard intelligent. *Au royaume des aveugles, le borgne est roi* (proverbe)
- **L'ouïe** (l'oreille ; verbes entendre, écouter) : *il a une très bonne oreille, il a l'ouïe fine, il entend très bien. Beethoven est devenu sourd à la fin de sa vie* (= il n'entendait plus du tout). *Le téléphone marche mal, la communication est mauvaise, je vous écoute mais je n'entends rien ! Mon grand-père est sourd comme un pot.*
- **L'odorat** (le nez ; verbe sentir) : *les chiens ont un odorat très développé : ils reniflent et sentent toutes les odeurs. J'adore ce parfum, il sent très bon ! Par contre, cet endroit est très sale et ça sent mauvais ! ça pue !* (verbe puer)
- **Le goût** (la langue, le palais ; verbe goûter, savourer) : *c'est bon, ça a bon goût ! C'est mauvais, ça a mauvais goût ! C'est dégoûtant !* La nourriture peut avoir un goût acide, aigre, amer, âpre, doux, fade, fort, fruité, relevé, piquant, épicé, poivré, sucré, salé, sinon elle est insipide. On dit qu'une personne « **a du goût** » ou « **a bon goût** » pour indiquer son élégance, son jugement esthétique. Quand on est déprimé on dit qu'on n'a **goût à rien**.
- **Le toucher** (le tact, la main, les doigts, la peau ; verbe toucher, effleurer, palper, tâter, sentir, caresser) : *Ne touche pas à ce plat, il est brûlant ! Les élections approchent, le mandat présidentiel touche à sa fin.* Avant un examen ou une épreuve décisive, il faut **toucher du bois**, ça porte chance ! Quand une femme affecte l'innocence on dit que c'est une **sainte Nitouche** (n'y touche pas) = hypocrite.

Manifestations du corps :

Avoir chaud, avoir froid, avoir faim, avoir soif, avoir sommeil, avoir envie (= avoir un besoin urgent) d'aller aux toilettes. *J'ai sauté le repas de midi, j'ai très faim !*

La bonne santé : je vais bien, je me sens bien, je me porte bien, je suis en pleine forme, je dors bien, j'ai bon appétit, je suis bien portant, fort, sain, robuste, vigoureux, bien constitué. Cette personne ne fait pas son âge, elle est bien conservée, il est encore vert.

La mauvaise santé, la maladie : je me sens mal, je ne vais pas bien, je ne suis pas en forme, j'ai des problèmes de santé, je suis (assez/vraiment/très) malade. Hier ça allait mal, j'ai eu un malaise, je me suis évanoui, j'étais inquiet pour ma santé, mais maintenant ça va mieux / je vais mieux, je me sens mieux, je me reprends, je me rétablis, je suis convalescent.

Les symptômes : la fièvre, la nausée, les frissons, les sueurs froides, le tremblement, l'indisposition, l'inconfort, la gêne, le dérangement, le trouble physique, l'embarras, le malaise, le vertige, l'évanouissement (s'évanouir, tomber dans les pommes), l'indigestion, la nausée, le vomissement, les crampes, les convulsions, les spasmes, les contorsions, les contractions, les élancements, l'irritation, l'inflammation.

La douleur physique : j'avais mal partout, j'avais mal aux dents, au ventre, à la tête, je ressentais une douleur (légère / terrible / atroce/ lancinante / aiguë / diffuse) dans les bras, des brûlures à l'estomac... ça me faisait mal, j'avais un mal de chien, j'ai beaucoup souffert.

La fatigue : je suis / je me sens (très) fatigué, je suis épuisé, crevé, lessivé, complètement H.S. (hors-service), je suis mort de fatigue, je n'en peux plus, j'ai vraiment besoin de repos, d'une cure de sommeil. Je manque de sommeil, d'énergie, de vitamines.

L'apparence du visage : Hier, tu me semblais très fatigué, souffrant, les traits tirés, le regard éteint, tu n'avais pas l'air dans ton assiette, tu avais l'air crevé, tu avais mauvaise mine, tu avais le teint blafard, tu étais blanc comme un linge. Aujourd'hui tu as l'air d'aller un peu mieux, tu as vraiment meilleure mine, tu verras, demain tu seras guéri et en pleine forme !

Les troubles de la santé : tomber malade ; je suis tombé malade, j'ai attrapé froid, maintenant je suis enrhumé, j'ai le nez qui coule, je me mouche tout le temps (avec un mouchoir), j'ai le nez bouché et j'ai donc du mal à respirer, très souvent j'éternue (j'ai des éternuements) je tousse sans arrêt (j'ai la toux sèche / grasse) et mal à la gorge (la gorge irritée), j'ai de la fièvre, j'ai pris ma température et j'ai 39°5 (trente-neuf cinq), c'est une forte fièvre, une fièvre de cheval ! En plus, pendant la nuit, un moustique m'a piqué, ça me démange beaucoup mais j'évite de me gratter pour ne pas irriter la peau.

La consultation médicale :



Le médecin **généraliste** ou **spécialiste** soigne ses **patients**. Il reçoit et consulte à son **cabinet** ou visite ses patients à domicile. Pendant la **consultation**, le médecin interroge le malade puis il l'**ausculte** : il prend le **pouls** pour sentir les battements cardiaques, il prend la **tension artérielle**, il écoute les bruits pulmonaires avec un **stéthoscope**, il **palpe** éventuellement une partie du corps. Il fait un **diagnostic** (il identifie et diagnostique la maladie) puis **prescrit** des **médicaments** ou des examens plus approfondis : une **radiographie** ou une **analyse de sang**. La **prescription** médicale est notée sur une **ordonnance** que le médecin remet au malade. Ce dernier l'apporte au pharmacien. Dans certains cas, il faudra s'adresser à une **infirmière** qui va prodiguer les **soins**, effectuer la **prise de sang** ou des **piqûres** (injections). Si le patient suit correctement

le **traitement** prescrit, prend régulièrement ses médicaments et si tout va bien, il sera **guéri** (il guérira). La **guérison** peut être lente ou rapide, il peut parfois y avoir une **rechute**. Parfois, le patient doit se faire **opérer** par un **chirurgien**, il prend rendez-vous pour **subir** une **opération** chirurgicale et doit être **hospitalisé**, dans un **hôpital** ou une **clinique** privée. Il doit parfois y rester plusieurs jours en **observation** ou rester à la maison en **convalescence**. Le

médecin conseillera toujours la **prévention** : la **vaccination** contre les **virus**, les **dépistages** pour intervenir au stade précoce d'une maladie ou prévenir les risques de **récidive**. En cas d'accident ou de problème grave on téléphone au 112, au 15 (le **SAMU** service d'aide médicale urgente), au 18 (les Sapeurs-Pompiers) sinon on va directement aux **urgences** de l'Hôpital le plus proche. On prend **rendez-vous** chez le **dentiste** quand on a mal aux **dents**. Le dentiste soigne les **caries**, parfois il est nécessaire de mettre une **couronne** sur **une dent** ou même l'**arracher** (l'enlever), par exemple quand il s'agit d'une dent de sagesse.

Les principaux **spécialistes** sont : l'anesthésiste, le cardiologue, le chirurgien, le dermatologue, le gynécologue, le kinésithérapeute, le neurologue, l'oculiste, l'oncologue, l'ophtalmo, le pédiatre, le psychiatre, le radiologue, l'urgentiste...

La médecine du travail est la spécialité qui a pour but de promouvoir et de maintenir le plus haut degré de bien-être physique, mental et social des travailleurs dans toutes les professions. Selon l'**OMS** (organisation mondiale de la santé), elle doit aussi jouer un rôle de **prévention** pour les travailleurs : dommages de santé, protection dans l'emploi, placement ou maintien dans un emploi convenant aux aptitudes physiologiques et psychologiques. En France la médecine du travail est organisée selon les termes de la loi par les employeurs et elle doit bénéficier à tous les travailleurs quelle que soit la taille de l'entreprise. Elle est placée sous la surveillance des représentants du personnel et le contrôle des services du ministère de l'Emploi, du Travail et de la Cohésion sociale. En cas de maladie ou d'accident du travail, le salarié est mis en **arrêt de maladie**. Il informe son employeur et lui adresse un **certificat médical**. Il devra passer une ou deux visites médicales avant de reprendre le travail. S'il est atteint d'une **maladie professionnelle**, il bénéficiera d'une **indemnisation** quand sa capacité de travail est réduite en raison de cette maladie.

Quelques médicaments : le sirop ou les pastilles contre la toux ; l'antibiotique pour soigner les infections ; un anti-inflammatoire contre les inflammations, un antidépresseur contre la dépression nerveuse, un collyre (des gouttes à mettre dans les yeux), un somnifère pour faciliter le sommeil, une pommade ou une crème contre les brûlures ou les irritations de la peau.

Quelques produits vendus en pharmacie : les médicaments sont généralement présentés sous forme de **comprimés** (par exemple l'aspirine) de **gélules** ou de **cachets**, de **suppositoires**, de **flacons**, de **sachets**, d'**ampoules**, de **fioles**.

Le matériel médical ou sanitaire : le sparadrap, le pansement, la compresse, l'ouate ou le coton, l'alcool à 90° pour désinfecter, la seringue, le préservatif, le masque, les gants en latex.

La naissance d'un bébé : Sophie **attend** un bébé, elle est **enceinte**. Sa **grossesse** se passe bien, elle est suivie par sa **gynécologue** et elle a déjà fait une **échographie**. Elle **accouchera** le mois prochain à l'hôpital où elle connaît bien l'**obstétricienne** (la **sage-femme**). Comme elle souhaite que l'**accouchement** soit sans douleur, elle fera la **péridurale**. Après la **naissance** du bébé, elle voudrait l'**allaiter**, le **nourrir au sein**. Quand son congé de **maternité** sera fini, elle reprendra le travail et le bébé sera confié à une baby-sitter ou à la **crèche**.

La consultation à distance, comment faire ? Regardez cette publicité :



<https://www.youtube.com/watch?v=RYwS0cROOyk>

LES VERBES : sentir, ressentir, souffrir, mourir, gésir.

	SENTIR	SOUFFRIR	MOURIR
PRESENT	Je sens Tu sens Il/elle/on sent Nous sentons Vous sentez Ils/elles sentent	Je souffre Tu souffres Il/elle/on souffre Nous souffrons Vous souffrez Ils/elles souffrent	Je meurs Tu meurs Il/elle/on meurt Nous mourons Vous mourez Ils/elles meurent
PASSE COMPOSE	J'ai senti	J'ai souffert	Je suis mort

Le verbe **SENTIR** peut prendre plusieurs significations : **flairer, renifler, humer** : *elle ouvre le flacon pour sentir le parfum* ; **embaumer** : *Ce parfum sent vraiment bon* ; **empester, puer** : *tu n'as pas nettoyé tes chaussures, elles sentent mauvais* ; **éprouver une sensation** : *quand je suis entré dans le bureau, j'ai senti comme un malaise* ; **je ne sens rien** = je n'éprouve aucune sensation : *l'infirmière m'a fait une pique mais je n'ai rien senti* ; **avoir conscience de quelque chose** : *je sens qu'il est hostile à mon projet* ; l'expression « **Je ne peux pas le sentir !** » = *je le déteste !*

Le verbe **RESSENTIR** (ressentir une douleur) se conjugue sur le modèle de sentir.

Le verbe **GÉSIR** signifie « être couché, allongé, reposer dans la position horizontale ». C'est un verbe défectif, son usage est limité aux formes suivantes :

PRESENT : je gis, tu gis, il/elle/on gît, nous gisons, vous gisez, ils gisent.

IMPARFAIT : je gisais, tu gisais, il/elle/on gisait, nous gisions, vous gisiez, ils gisaient.

PARTICIPE PRESENT : gisant.

Le substantif dérivé de ce verbe est **gisement** : *un gisement de pétrole*.

On n'emploie plus ce verbe que pour parler de personnes agonisantes ou mortes et de choses renversées par le temps ou la destruction. Dans les cimetières, on trouve fréquemment sur les tombes l'inscription funéraire **ci-gît** (= *ici repose...*)



EXERCICES

Complétez les questions :

1. _____ est-ce qu'il y a ? – Je me suis fait mal.
2. _____ est-ce que vous avez mal ? – J'ai mal au poignet.
3. _____ est-ce que vous vous êtes fait mal ? – En jouant au tennis.

Répondez aux questions par le contraire :

1. Est-ce que c'est une douleur aiguë ? – Non, _____
2. Est-ce que c'est très douloureux ? – _____
3. Est-ce que ça fait mal ? – _____
4. Vous ne sentez rien ? – _____

Associez le problème de santé à sa cause probable :

Il s'est fait mal....

- | | |
|---------------|---|
| 1. au pied | a. en tournant brusquement la tête |
| 2. à l'épaule | b. en travaillant trop longtemps sur l'ordinateur |
| 3. au dos | c. en courant |
| 4. aux yeux | d. en jouant au tennis |
| 5. au cou | e. en bricolant avec un marteau |
| 6. au doigt | f. en portant un sac trop lourd |

Éliminez l'intrus :

1. Insomnie / cauchemar / nuit blanche
2. Indigestion / nausée / fièvre

3. Démanger / se gratter / se casser
4. Accoucher / se moucher / allaiter
5. Enceinte / enrhumé / bouché
6. Se moucher / se tordre / tousser

Complétez la phrase par les éléments appropriés :

1. La jeune femme _____ malade.
2. Céline _____ froid hier en allant à la montagne.
3. Je _____ par un chien et je suis allé aux urgences.
4. Ma femme _____ le mal de mer pendant la croisière.
5. Un jour, elle _____ dans les pommes à cause de l'émotion.
6. Mon père _____ blanche à cause de son travail.
7. Mon fils _____ souvent des cauchemars.

Quel(s) produit(s) utilise-t-on quand...

On fait un massage ? _____ On tousse ? _____ On a mal à la tête ?
 _____ On a mal aux yeux ? _____ On s'est coupé ?
 _____ On a une infection ? _____ On doit désinfecter une plaie ?
 _____ On doit faire une pique ? _____ On a une
 inflammation ? _____

Associez les deux phrases pour former un énoncé logique :

- | | |
|----------------------------------|--|
| 1. Il doit être opéré, | a. je vais prendre un comprimé d'aspirine. |
| 2. Il est déprimé, | b. elle a un bandage. |
| 3. J'ai une ordonnance, | c. elle a un bleu. |
| 4. Elle s'est coupée, | d. il va prendre un antidépresseur. |
| 5. Elle est enceinte, | e. elle doit mettre un pansement. |
| 6. Il a une carie, | f. il va être hospitalisé. |
| 7. J'ai mal à la tête, | g. il va prendre un somnifère. |
| 8. Il a du mal à s'endormir, | h. je vais à la pharmacie. |
| 9. Elle s'est tordu la cheville, | i. il doit aller chez le dentiste. |
| 10. Elle s'est cogné, | j. elle va accoucher dans un mois. |