



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Sport inclusivo e adattato

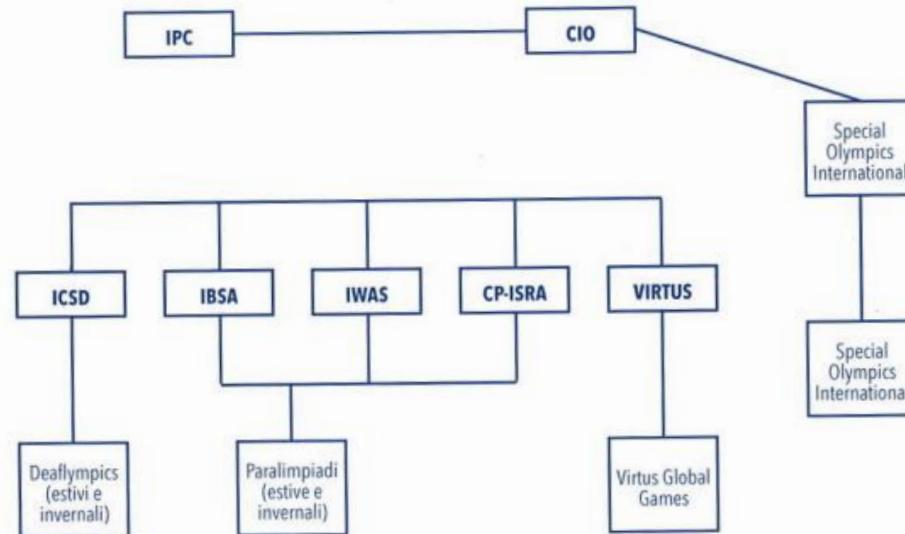
C.d.S. Scienze, metodi e didattiche delle attività
sportive

Prof. Alessandro Cudicio

Sport

1.6 ORGANISMI SPORTIVI INTERNAZIONALI E NAZIONALI

I.P.C.	International Paralympic Committee
I.W.A.S.	International Wheelchair & Amputee Sport Federation - sigla che raggruppa i disabili fisici in carrozzina (lesione al midollo spinale - amputati).
I.B.S.A.	International Blind Sport Association - sigla internazionale che raggruppa i disabili ipovedenti e non vedenti.
C.P. I.S.R.A.	Cerebral Palsy-International Sport and Recreation Association - sigla che raggruppa tutti i cerebrolesi, in carrozzina o deambulanti.
I.C.S.D.	International Committee of Sport for the Deaf - organizzazione internazionale dello sport per i sordi
S.O.I.	Special Olympics International - programma di attività motorie e sportive anche non competitive per soggetti con disabilità intellettiva.
VIRTUS	World Intellectual Impairment Sport, "Virtus" è il nuovo marchio della Federazione Internazionale per gli atleti con disabilità intellettiva.



Sport



**INTERNATIONAL
PARALYMPIC
COMMITTEE**

Sport



COMITATO ITALIANO PARALIMPICO

ITALIAN PARALYMPIC COMMITTEE



Sport



EISI
ENTE ITALIANO
SPORT INCLUSIVI

PERSONE CON DISABILITÀ ED ATTIVITÀ FISICA



SEDENTARIETÀ

MALATTIE NON
TRASMISSIBILI

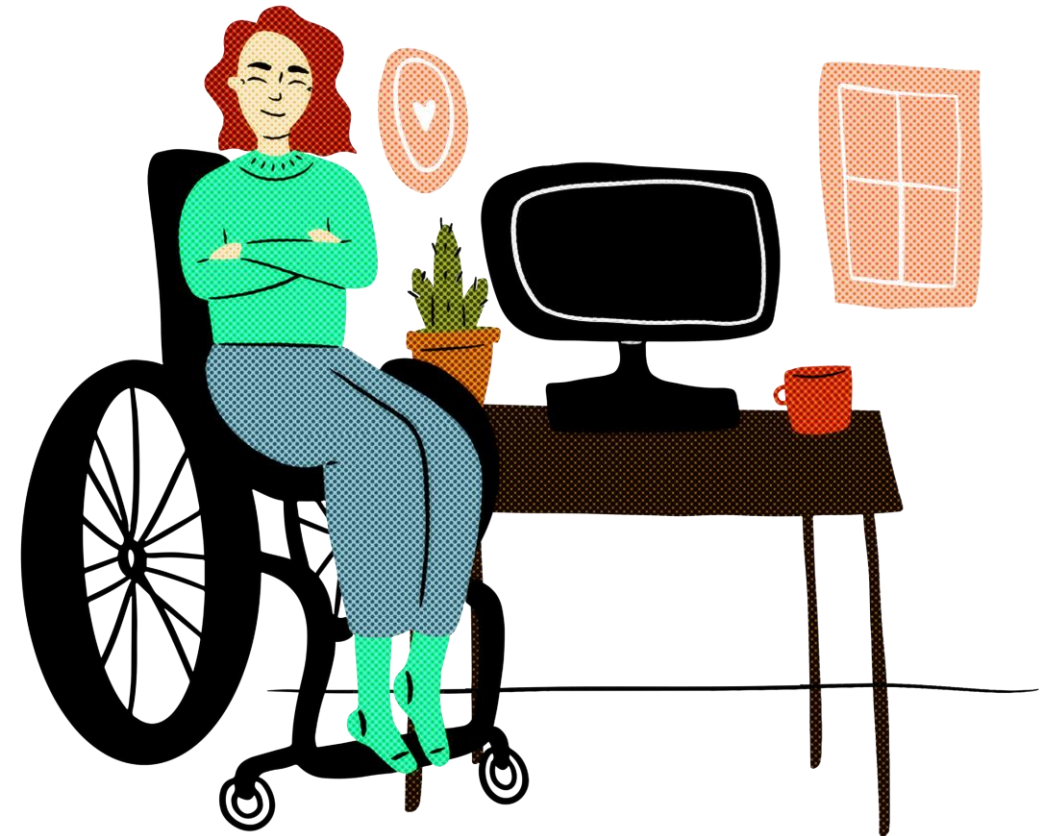


PERSONE CON DISABILITÀ ED ATTIVITÀ FISICA

ATTIVITÀ FISICA

150 MINUTI
>3 e <6 MET
MODERATA

75 MINUTI
>6 MET
VIGOROSA



SCOPO DELLO STUDIO



IDENTIFICAZIONE

CLASSIFICAZIONE



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA

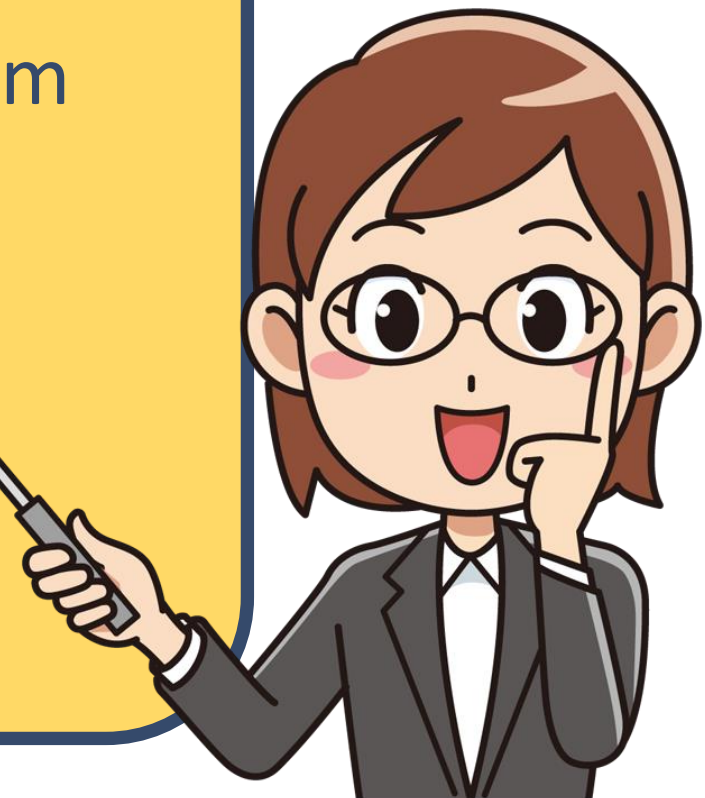
PERCORSI INDIVIDUATI



Lunghezza: 0.96 km

Dislivello: 3 m

Manto: Asfalto



PERCORSI INDIVIDUATI



Lunghezza: 2.57 km

Dislivello: 8.4 m

Manto: Ghiaia



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA

PERCORSI INDIVIDUATI



Lunghezza: 1.79 km

Dislivello: 5.6 m

Manto: Ghiaia



PERCORSI INDIVIDUATI



Lunghezza: 2.66 km

Dislivello: 23 m

Manto: Ghiaia



CARATTERISTICHE DEI TRACCIATI

Metabolimetro

Fascia cardio

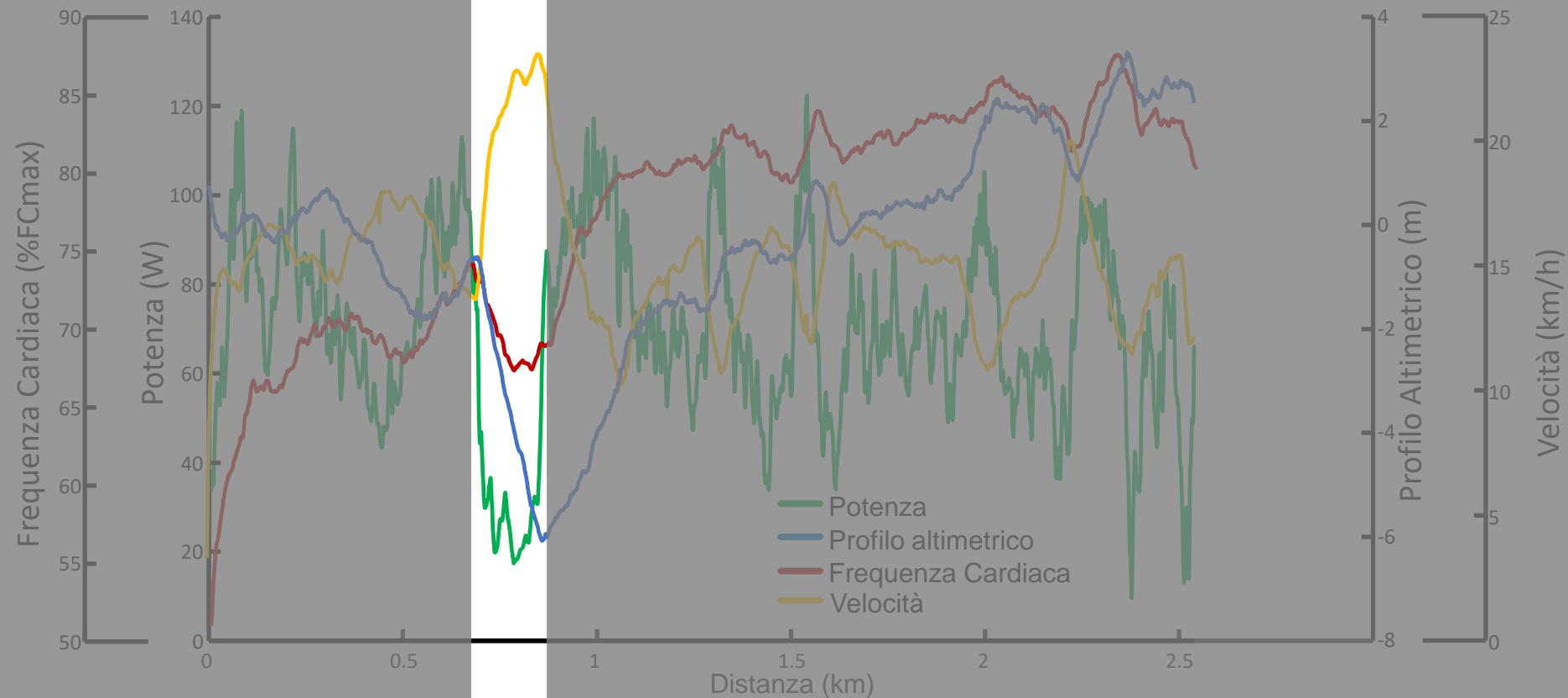
Potenziometro



Fiume Mella



ANALISI DEI TRACCIATI E DELL'ATTIVITÀ

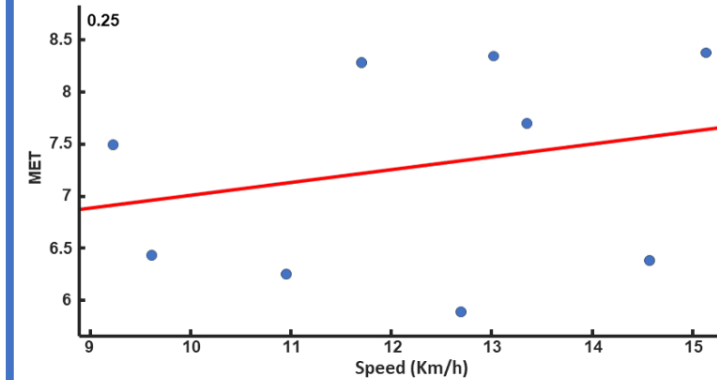
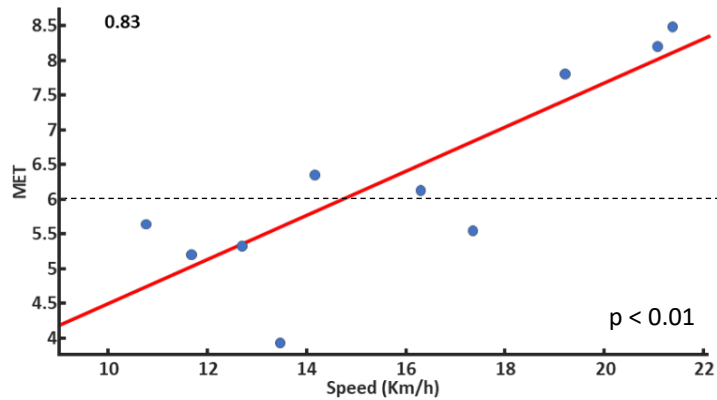
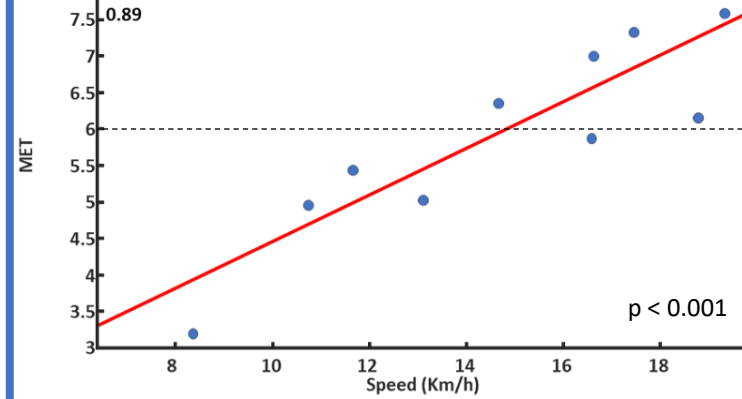
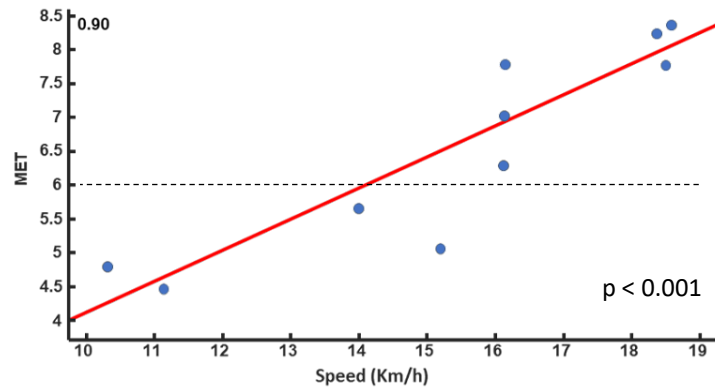


**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO**



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA**

CORRELAZIONE TRA VELOCITÀ ED EQUIVALENTE METABOLICO

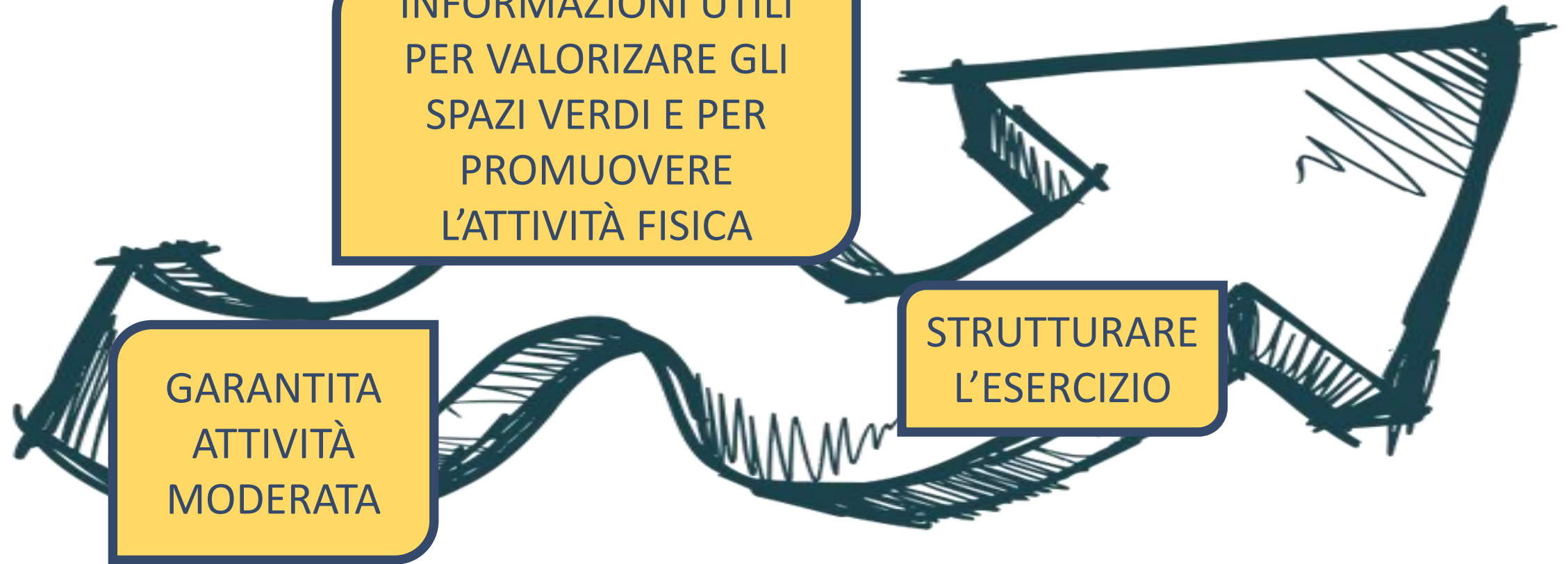


CONCLUSIONI

INFORMAZIONI UTILI
PER VALORIZZARE GLI
SPAZI VERDI E PER
PROMUOVERE
L'ATTIVITÀ FISICA

GARANTITA
ATTIVITÀ
MODERATA

STRUTTURARE
L'ESERCIZIO



POSSIBILI SVILUPPI

Lunghezza: XX km

Dislivello: XX m

Difficoltà: XXX

Attività vigorosa: XX km/h

Consigli per l'attività
quotidiana e settimanale: ...

