

03 – PARLARE IN PUBBLICO – MEMORIZZAZIONE DEI CONTENUTI

Guarda il video e completa le frasi con i consigli dell'attrice per memorizzare.

1. È fondamentale fare una _____.
Cioè, memorizza mentre stai facendo _____.
Così, potrai rimanere concentrato anche quando _____.
2. Memorizza solo _____.
Solo dopo aver fatto questo _____.
Prima di passare alla terza parte, _____.
3. Il giorno dopo dovrai _____.
4. La sera, prima di dormire _____.
È importante perché, di notte, _____.
5. Memorizza _____.
6. Trova il tuo momento _____.
7. _____ e _____.